

Facilitando la Escucha

Consejos e ideas para adultos



Durante este tiempo sin precedentes, AB está trabajando arduamente para apoyar a sus usuarios y familias. Sabemos que la escucha y la comunicación pueden resultar más difíciles en estos tiempos. Aquí hay algunos “Consejos e ideas” que pueden ayudarte en este proceso.



1 Opciones de mascarillas

Considera evaluar diferentes modelos de máscaras para usar aquélla que satisfaga tus necesidades de comunicación. Te sugerimos los siguientes recursos para tener más información:

- ✓ Consejos para usar mascarillas con implantes cocleares
https://advancedbionics.com/content/dam/advancedbionics/Documents/Regional/E-S-ES/WearingMaskWithCI_June2020_ES.pdf
- ✓ Uso de mascarillas por personas con audífonos e implantes cocleares
<https://fundacionoiresvivir.org/mascarillas-para-personas-con-audifonos/>

Solicita apoyo y cooperación. No tengas miedo de decirle a quien te habla que tienes pérdida auditiva.



2 Recursos tecnológicos

- Anticípate a situaciones auditivas difíciles. Considera el uso de **Apps de transcripción de voz a texto** para smartphones y tablets.
- Usa **teléfonos con subtítulos** en casa para reducir tu esfuerzo de escucha.
- Usa **videollamadas** para facilitar la comunicación cara a cara: facilita la lectura labial y ofrece subtítulos.



3 Sistema Roger™

La tecnología inalámbrica mejora la comprensión del habla. ¡Utiliza tu tecnología ROGER!

- ✓ Mientras mantienes la distancia social, la tecnología Roger te ofrece tranquilidad al saber que estás seguro sin perderte la conversación.
- ✓ La tecnología Roger ayuda a superar la reducción de volumen y atenuación de la voz debido al uso de la mascarilla.



4 Otros recursos

- Organiza un **Kit de comunicación** (recomendación de HLAA):
 - Lleva un bloc de notas y bolígrafos adicionales.
 - Escribe palabras y frases que te ayuden en las visitas que estás realizando o la conversación que deseas mantener.
- Crea tarjetas de vocabulario digitales (Digital Flash Card App) con frases clave para tus visitas y citas diarias:
 - <https://apps.apple.com/us/app/sorenson-buzzcards/id380582593>
 - <https://apps.apple.com/us/app/cardzilla/id623346823>